

インテリジェンスアンカー ストレスコントロールと情緒管理(中国語) ～深セン:3月21日(木) 広州:3月22日(金)～

主催: 英創安衆企業管理諮詢(深セン)有限公司 講師: 林立群

○本セミナーの目的

- ☑ 職場におけるストレス発生要因への理解
- ☑ ストレスへの向き合い方の習得
- ☑ ストレス管理、情緒管理の方法の習得

○本セミナーの特徴

基礎知識、事例の分析などを通じて、仕事のストレスに向き合う方法を学んでいただき、ストレス・情緒管理能力を向上させます。また経験の共有と討論を通じて、仕事のストレスと情緒をモチベーションに転換する方法を学んでいただきます。



○本セミナーの対象者

中堅幹部、管理職、ストレスを感じやすい職務に従事されている社員の方

講師紹介

林立群

英創安衆企業管理諮詢(上海)有限公司 首席講師

日時	深セン:2019年3月21日(木曜日) 13:30~17:30 広州 :2019年3月22日(金曜日) 13:30~17:30
会場	深セン: 深セン市福田区深南大道和金田路交差点 金地中心2106室 広州 : 広州市天河区天河路230号万菱国際中心4002-04室 ※参加人数の都合により、開催場所を変更させていただく場合がございます。
費用	1,500元/名(6%増値税込) ※弊社人事労務コンサルティング会員の方には1,200元/名でご案内させていただきます。

※お問合せ先: 【広州】葉(ヨウ) 020-3835-0377
【深セン】陳(チン) 0755-2399-6500

セミナー内容と申込書

内容

I EQを知る

- ・EQとは何か
- ・EQセルフテスト
- ・EQに関する問題
- ・ABCストレスと情緒管理

II 仕事におけるストレスと心理的問題

- ・職場におけるストレスと心理的問題の出所
- ・仕事でよくある心理的ストレスとは
- ・ストレスと仕事の共存
- ・ストレスが業務に与える心理的影響

III 直面するストレスと心理的な問題

- ・現在直面している問題と現状
- ・ストレスと心理的な問題の関連性
- ・如何にこれらのストレスと心理的な問題に向き合うか

IV 仕事におけるストレス管理を構築する

- ・悪い心理状態が管理にもたらす障害と影響
- ・心理的ストレスと処理方法を知る
- ・自身のストレス管理の構築

講師の経歴

講師として15年以上の経験を持ち、中国系(宝鋼・大衆汽車・中国工商银行・光明乳業)・欧米系(フィリップス・Johnson&Johnson)・日系(オムロン、ヤクルト、NTTコミュニケーションズ、住商国際物流)、合計150社以上に対し、欧米にて開発されたグローバルプログラムを用いた管理職向けの研修を導入している。
より実践に近い研修を信条としており、生徒参加型の研修を主体とする。

申込書

本申込用紙に必要事項をご記入の上、

Email: infosz@anchor-hrm.com.cnにてお申込みください(担当: インテリジェンスアンカー深セン Ms.陳)

参加者氏名	性別	役職	E-mail	電話番号

以下、人事労務コンサルティング会員の企業様は記入不要です。

貴社名 (発票宛名)				
請求書 送付先情報	お名前:	E-Mail :	電話番号:	
	住所:			
発票種類	<input type="checkbox"/> 普通発票 <input type="checkbox"/> 増値税専用発票(還付率6%)			
以下、増値税専用発票をご希望のお客様のみご記入ください。				
増値税専用発票 必要情報	公司名称:			
	発票住所:			
	発票電話:			
	納税人識別号:			
	銀行名:			
帳号:				